

Сахарный диабет 2 типа

Игнатьева Анна, Стручков Артур, Мукминова Наталья, Асангажоев Кыргызбай – ЛД 503-1

к.м.н., доцент Петрова М.Н.

ФГАОУ ВО СВФУ имени М.К. Аммосова, Медицинский институт,
Кафедра «Организация здравоохранения и профилактическая медицина», Якутск, Россия



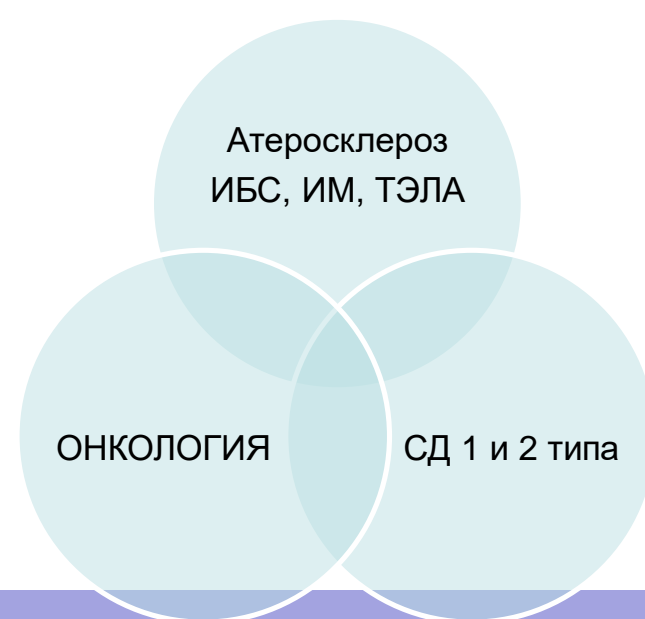
Резюме

СД – это системное гетерогенное заболевание, обусловленное абсолютным (1 тип) или относительным (2 тип) дефицитом инсулина, который вначале вызывает нарушение углеводного обмена, а затем всех видов обмена веществ, что в конечном итоге приводит к поражению всех функциональных систем организма

Цель работы: Определить механизмы индивидуального и группового консультирования пациентов с Сахарным диабетом по модификации образа жизни. Выявить эффективные методы профилактики предупреждения сахарного диабета 2 типа.

Введение

На сегодняшний день у большинства людей населения есть хотя бы один знакомый с диагнозом «Сахарный диабет». Более 300 лет поражает его масштабность распространения. Данное заболевание входит в тройку болезней, наиболее часто приводящих к инвалидизации населения и смерти.

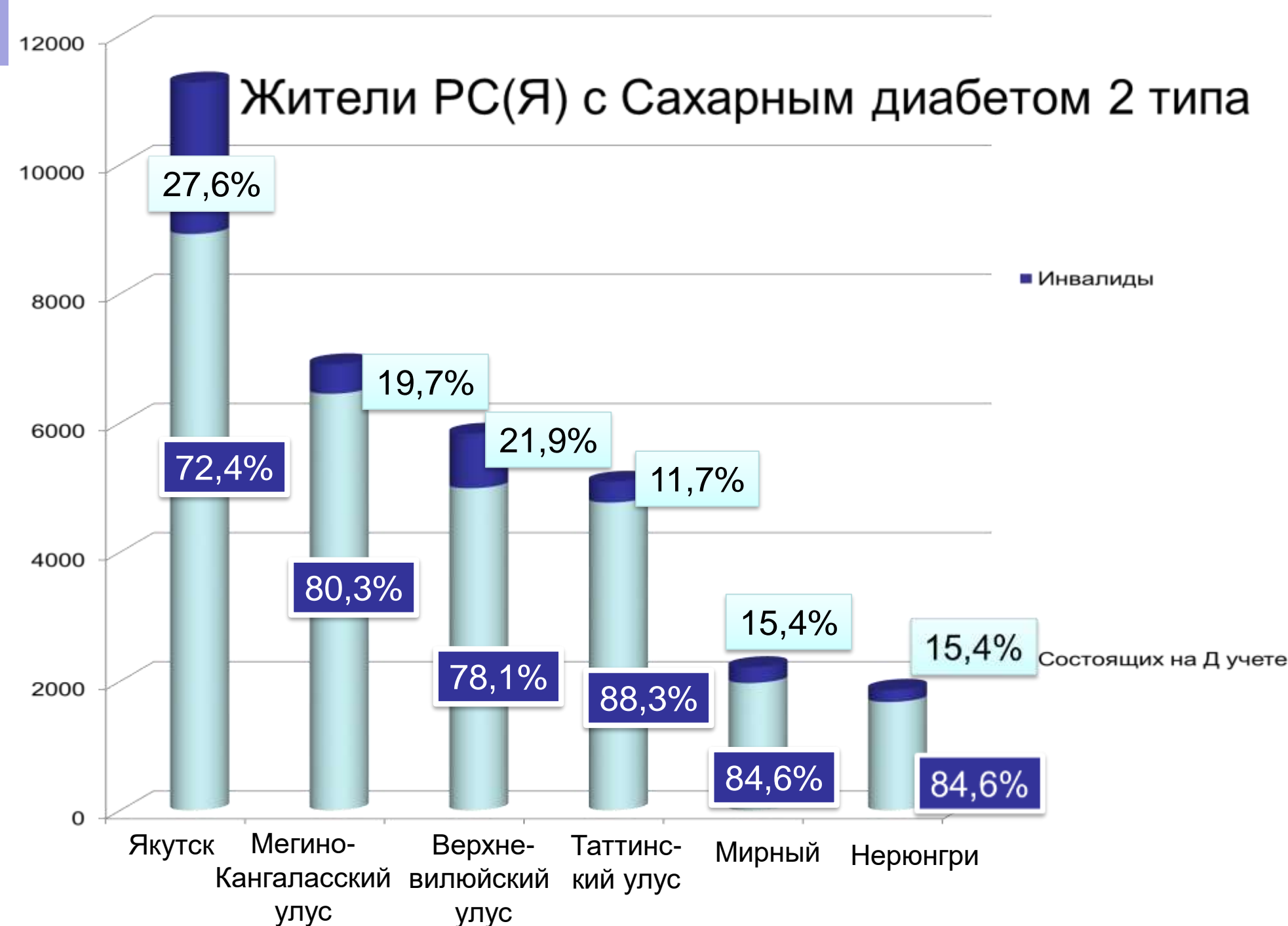
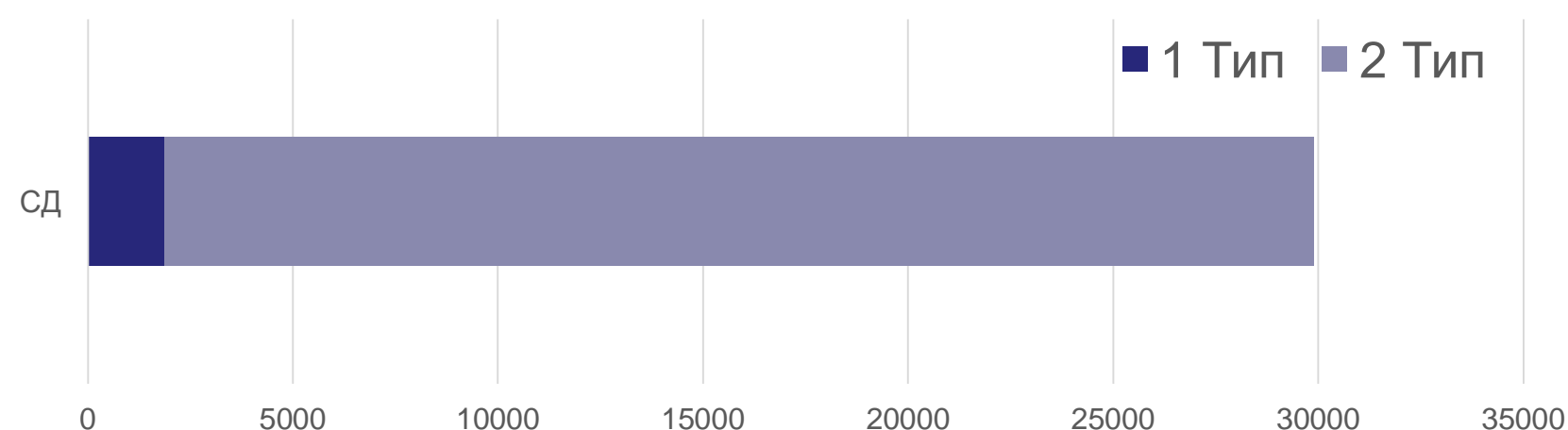


История

1674г. Уиллис	1848г. Феллинг	1913г Банг	1922г. Штольте и Джослин	70-е годы	1978г	1999г
«Сладкий вкус мочи»	Метод определения сахара в моче	Метод определения глюкозы в крови	Использование инсулина	Определение HbA1C Появление глюкометра	Использование инсулиновой помпы	Системы круглосуточного мониторинга глюкозы

Материалы исследования

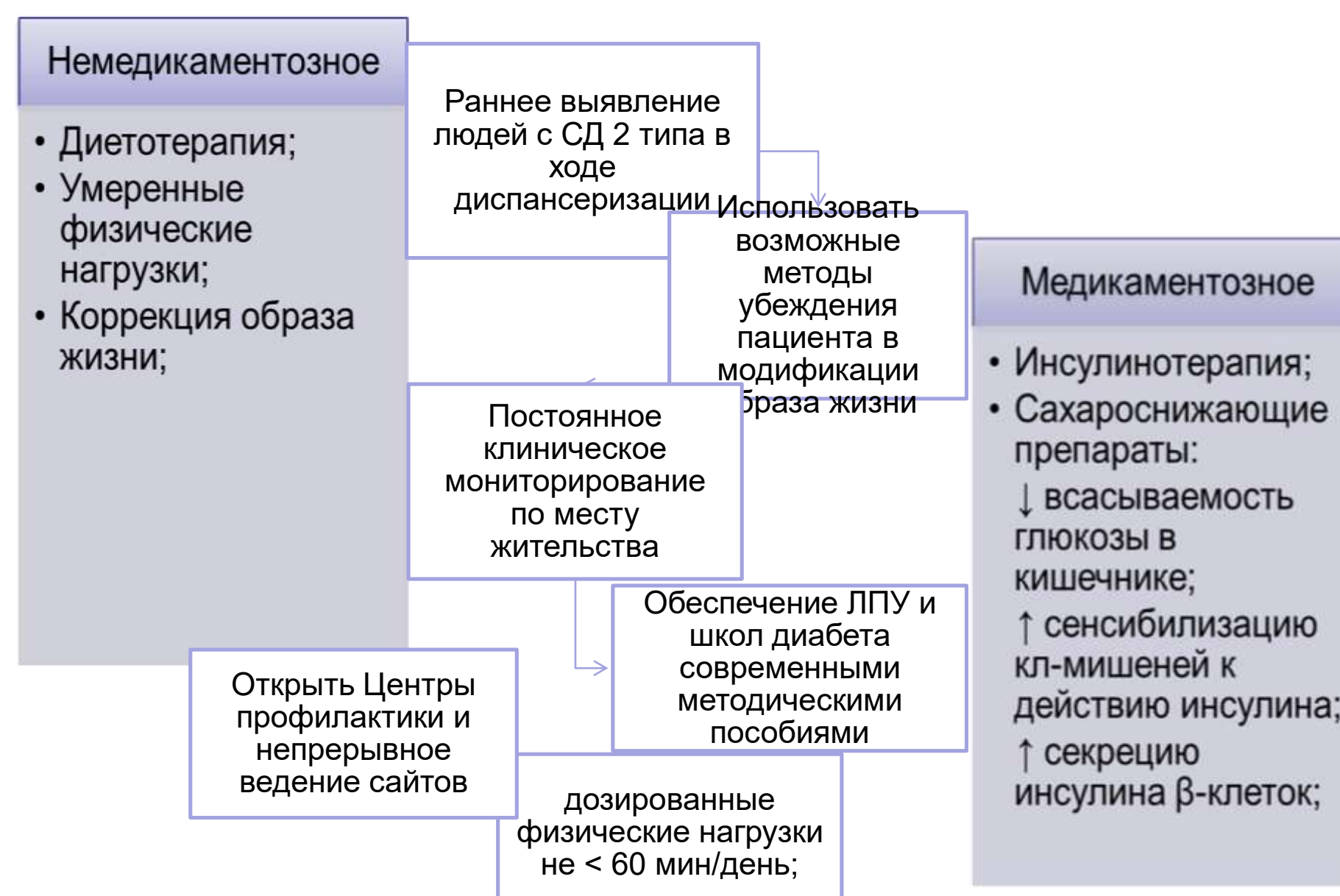
Нами были изучены статистические данные болеющих СД в РС(Я) за 2020 г., согласно которым имеется тенденция роста числа заболеваемости СД, преимущественно 2 типа:



Сахарный диабет по данным эндокринологического отделения РБ №2 – ЦЭМП, 2020г.

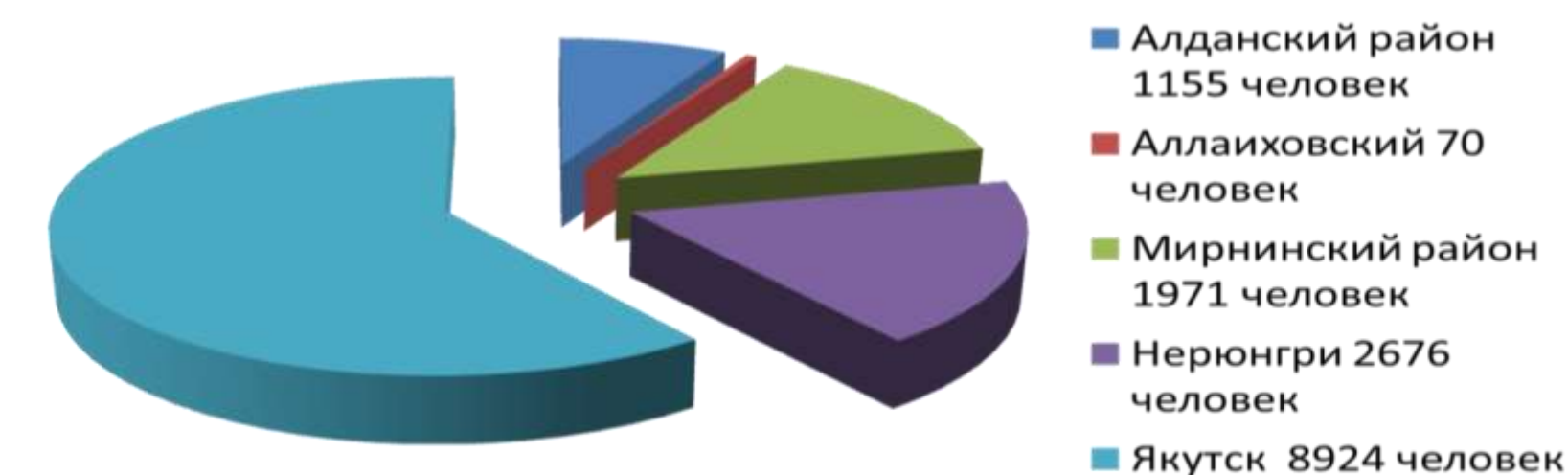
По отчетным данным ЯРЭД (2016г.) в РС(Я) насчитывается 29907 больных СД, из них:
- **28042** пациенты СД 2 типа и **1865** пациенты СД 1 типа.

Лечение



Результаты

Исходя из анализа, проведенного в ЯРЭД 2020г., заболеваемость СД 2 типа достоверно выше у Северной и Южной зоны РС(Я). Мы выяснили, что уровень заболеваемости СД зависит от условий обеспечения профилактических работ по борьбе с сахарным диабетом 2 типа.



Заключение

В результате изучения статистических данных за 2020 г. и литературных источников мы пришли к выводу, что наряду с работой по выявлению и лечению уже установленного СД необходимы также активные меры профилактики, способствующие повышению физической активности и изменению привычек питания населения, что в целом позволит улучшить здоровье каждого отдельного человека, в том числе отсрочить или предотвратить развитие сахарного диабета 2 типа.

Ссылки:

- Дедов, И. И. Эндокринология. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. И. И. Дедова, Г. А. Мельниченко. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020.
- Медик, В. А. Общественное здоровье и здравоохранение : учебник / В. А. Медик, В. И. Лисицин. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016.
- Лекционный материал по теме «Сахарный диабет и его осложнения» к.м.н. Л.А.Сыдыковой
- Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова. – 9-й выпуск. – М.: УП ПРИНТ; 2019.
- В.И. Бородина «Сахарный диабет. Клиника, диагностика, поздние осложнения, сахароснижающая и метаболическая терапия», Уч.-метод. пособие, М., 2009