



**ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ В РС(Я).**  
**А.В.Иванова, Я.Г.Матвеева, Р.Г.Попова, А.Г.Устинова ЛД-506/2**  
**ФГАОУ ВО «СВФУ им.М.К.Аммосова» МИ**  
**Научный руководитель к.м.н, доцент М.Н.Петрова**  
**Кафедра «Общественное здравоохранение и профилактика медицины»,**  
**Якутск, Российская Федерация.**



## Резюме

Цель данного исследования – изучение и анализ функциональных показателей с учетом образа жизни детей, проживающих в сельской местности и в городе на современном этапе.

Исходя из нескольких научных работ, сделали сравнительный анализ данных физического развития у детей из нескольких районов Республики Саха (Якутия) за разный период времени.

На основании нормативов ВОЗ:



## Введение

Физическое развитие детей является важным параметром здоровья и широко используется в клинической практике, а также для оценки здоровья групп детского населения и в популяционных исследованиях. Показатели физического развития должны регулярно отслеживаться для обобщения социального благополучия общества на современном этапе, так как физическое развитие очень тонко отражает физиологические процессы, происходящие в растущем организме на этапе онтогенеза.

## Материалы и методы

Сравнительный анализ физического развития детей Вилюйского улуса в 2013 году.

### 2.4. Дальневосточный федеральный округ

#### 2.4.1 Физическое развитие детей в возрасте 4–7 лет, Вилюйский улус (Субъект РФ – Республика Саха (Якутия)) Этническая принадлежность – якуты

Детков В.Ю.<sup>1</sup>, кандидат медицинских наук  
 Скальный А.В.<sup>2</sup>, доктор медицинских наук, профессор  
<sup>1</sup> ГБУЗ «ДГБ № 19 им. К.А. Рауфуса»  
<sup>2</sup> ФГУН «Институт токсикологии»

Возраст (мальчики)	ИМТ	Рост	Масса
4	16,4	101,6	16,8
5	16,2	105,8	17,9
6	14,3	112,4	20,1
7	15,5	118,7	21,7

Возраст (девочки)	ИМТ	Рост	Масса
4	15,1	100,2	15,1
5	15,8	105,7	17,4
6	14,7	111,2	18,1
7	15,9	116,1	20,7

Сравнительный анализ физического развития детей г. Якутска в 2018 году.

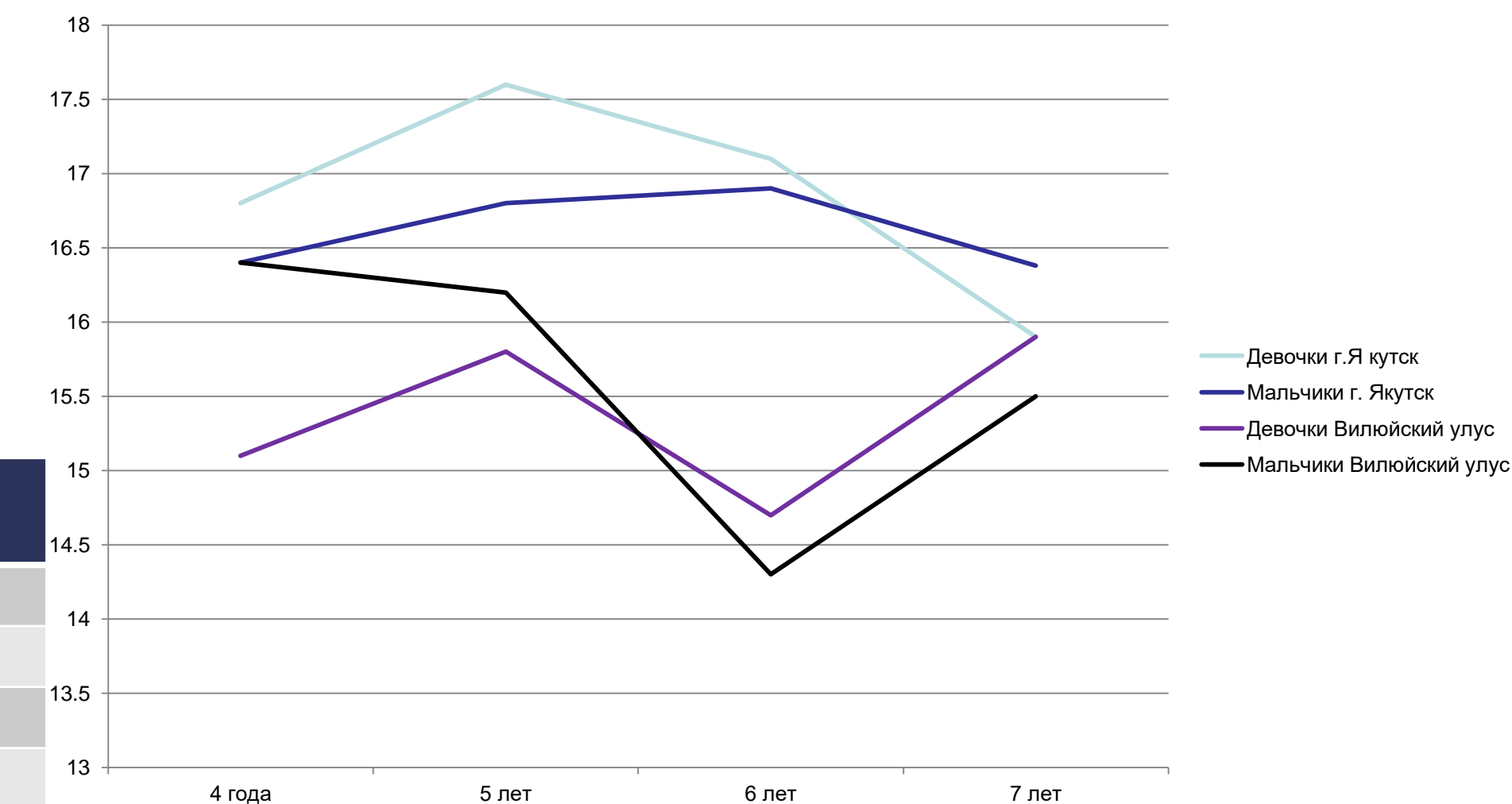
Возраст (мальчики)	ИМТ	Рост	Масса
4	16,4	97,75	15,5
5	16,8	102,8	17,5
6	16,9	109,5	20,0
7	16,38	117,5	21,3

Возраст (девочки)	ИМТ	Рост	Масса
4	16,8	94,4	14,8
5	17,6	98,9	16,9
6	17,1	104,8	18,5
7	15,9	112,9	19,96

## Результаты

По данным статей за 2013 и 2018 года выполнили график по ИМТ детей г. Якутска и Вилюйского улуса.



## Заключение

За 2018 год у детей наблюдается увеличение ИМТ, что свидетельствует о возможных снижении физической активности и повышенном алиментарном статусе.

Рост детей г. Якутска в 2018 году ниже, чем у детей Вилюйского улуса в 2013 году, что может говорить о том, что в последние годы у детей снизилась физическая активность на свежем воздухе, что является фактором снижения витамина Д, отвечающего за рост.

## Ссылки

1. [Физическое развитие детей и подростков Российской Федерации. Ф50 Сб. мат-лов \(выпуск VI\). Под ред. акад. РАН и РАМН А.А. Баранова, член-корр. РАМН В.Р. Кучмы. М.: Издательство «ПедиатрЪ». 2013. 192 с. – 104 с.](#)
2. [М.В. Ханды, Н.М. Захарова, Г. П. Филиппова, В. Б. Егорова./ Физическое развитие детей с рождения до 7 лет Республики Саха \(Якутия\)/. 2018. 2 с.](#)